



RU-16070801055200

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) Examination

March - 2019

Food & Nutrition

(Elective - XVI)

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

૧ કેલરી એટલે શું ? ઉખ્માશક્તિની જરૂરિયાત અને તેને અસર કરતી બાબતોની વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦

અથવા

૧ અન્નની સંભવ્ય ઉર્જા માપવા માટેની પદ્ધતિઓના નામો લખી, તેના વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦

૨ ચરબીની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી કોલેસ્ટેરોલ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦

અથવા

૨ 'અપુરતુ પોષણ એજ મહારોગ' - સમજાવો. ૧૦

૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૫

(૧) બેઝલ મેટાબોલીઝમ

(૨) આહારના દેહધાર્મિક કાર્યો

(૩) આહારના ઘટકો

(૪) કેલરી અને શરીરના વજનનો સંબંધ

(૫) એક શર્કરા

૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : ૧૫

(૧) કેલરીમેટ્રી એટલે શું ? કેલરીમેટ્રીની પદ્ધતિઓના નામ લખો.

(૨) ગ્લાયકોજન એટલે શું ?

(૩) અર્ગોસ્ટેરોલની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.

(૪) કેલરીની ઉણપની માનવશરીર પર થતી અસરો લખો.

(૫) સેલ્યુલોઝની ઉપયોગિતા લખો.

(૬) અનિવાર્ય ફેટી એસીડના નામ લખી તેની ઉપયોગિતા લખો.

(૭) તંદુરસ્તી માટે ક્યું તેલ ખાવું સારું ? સમજાવો.